

**Информационный листок № 21**

(03 декабря 2020 года)

***Воронежская областная организация***

***профсоюза работников народного образования и науки РФ***

***Председателям***

***рай(гор)комов профсоюза,***

***профкомов вузов,организаций начального***

***и среднего профессионального образования***

 Информируем вас о том, что в санатории имени А.Д. Цюрупы разработана программа «**Реабилитация пациентов после перенесённой коронавирусной инфекции COVID-19 и других респираторных заболеваний органов дыхания».**

В соответствии с достигнутой договорённостью между Воронежской областной организацией профсоюза работников народного образования и науки РФ и руководителем санатория в целях социальной поддержки и оздоровления членов профсоюза и членов их семей (супруг-супруга и дети, находящиеся на иждивении родителей), а также мотивации профсоюзного членства, со 02 января по 31 марта 2021 года предоставляется льготная профсоюзная путёвка по цене 1600 рублей за койко/день в двухместном стандартном номере.

Предварительно места для лечения бронируются по форме Заявки (прилагается). Путёвка предоставляется по предъявлении Справки (прилагается), подтверждающей профсоюзное членство. При себе отдыхающим необходимо иметь Справку об эпидокружении и по возможности курортную карту.

При этом член профсоюза по прибытии в санаторий им. А.Д. Цюрупы предоставляет вышеуказанные документы, заверенные подписью и печатью руководителя профсоюзной организации.

Контактные телефоны отдела реализации путевок:

8 47391)95-199, Телефон/факс: 8(47391) 95-205.

Адрес: 397964, Воронежская область, Лискинский р-н, Санаторий им. А.Д.Цюрупы.

Справка на бронирование льготной путёвки в санаторий имени А.Д. Цюрупы направляется по эл. адресу: sancurup1@yandex.ru

Приложение: образец справки, образец заявки, программа реабилитации.

***Уважаемые коллеги, просим довести эту информацию до каждой первичной профсоюзной организации.***

***Просим данную информацию довести***

***до всех заинтересованных лиц***

С П Р А В К А

Выдана \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (Ф.И.О.)

о том, что он (она) является членом профсоюза \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(наименование первичной профсоюзной организации)

для приобретения льготной санаторно-курортной путёвки.

Председатель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_районной(городской)

профсоюзной организации

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (подпись) (Ф.И.О.)

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_202 г.

МП

 **Заявка**

 **«Санаторий им. А.Д. Цюрупы»**

 **на бронирование льготной путёвки**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя, отчествочлена профсоюза | Место работы, должность, номер сотового телефона | Дата заезда | Количество дней пребывания |
| 1. | ХхххххххХххххххх Хххххххххх | ХХХХХХХХХХХХХХХХХХХХХХ№ тел. | С хх**.хх. по хх.хх.2021** | **хх** |
| 2.  | ХхххххххХххххххх Хххххххххх | ХХХХХХХХХХХХХХХХХХХХХХ№ тел. | С ХХ**.ХХ. по ХХ.ХХ.2021** | **хх** |

Председатель ХХХХХХХХХХХ

профсоюзной организации Х.Х. Ххххххххх

 мп

**МЕДИЦИНСКАЯ ПРОГРАММА**

**ООО «САНАТОРИЙ ИМ. ЦЮРУПЫ»**

 ***Программа «Реабилитация пациентов после перенесённой коронавирусной инфекции COVID-19 и других респираторных заболеваний органов дыхания»***

 Внезапно ворвавшийся в нашу реальность новый коронавирус значительно изменил жизнь людей во всем мире и разделил её на «до» и «после». Пришло осознание что этот вирус с нами навсегда с его способностью поражать многие органы и системы, вызывая воспалительные процессы в сосудистой стенке и микротромбозы, ведущие к нарушению микроциркуляции.

Но! Не стоит отчаиваться!

Данные о последствиях коронавируса SARS-COV-2 ещё долго будут собираться, анализироваться, но уже сейчас у нас наработан позитивный опыт реабилитации пациентов, перенёсших новую коронавирусную инфекцию.

Постковидный синдром – это состояние, когда человек вроде победил болезнь, но лишился при этом всех своих сил. Вирус ушёл, но органы остались повреждёнными. Многие были на грани жизни и смерти. Многие перенесли болезнь легко или почти бессимптомно. Но пострадали и нуждаются в реабилитации и те и другие, ведь болезнь сказывается не только на физиологическом, но и психологическом уровне, ведь пандемия обнажила один из самых сильных страхов человека – боязнь неизвестности и люди всерьёз обеспокоены за своё будущее.

К реабилитации рекомендуется приступить сразу же после перенесённого заболевания, т.к. первые 2-3 месяца позволят быстрее укрепить организм и вернуть утраченные силы.

В санатории имени Цюрупы разработана программа, позволяющая подбирать терапию индивидуально с учётом особенностей течения заболевания, анамнеза пациента и возраста. Результатом лечения является существенное снижение остаточных явлений перенесённой инфекции, восстанавливаются нарушенные функции органов и систем, нормализуется приток кислорода к тканям организма. Используя огромный опыт реабилитации пациентов и собственные наработки, мы помогаем пациентам улучшить толерантность к физическим нагрузкам восстановить иммунную защиту, стабилизировать психологическое и эмоциональное состояние.

**Продолжительность программы: от 7 до 21 дня.**

**Программа реабилитации направлена** на восстановление функций дыхательной, сердечно-сосудистой систем, центральной и периферической нервной системы, опорно-двигательного аппарата и стабилизации психоэмоционального состояния больного, перенёсшего коронавирусную инфекцию COVID-19.

**Цель программы:** возвращение пациента к исходному состоянию и обеспечение возможности полного восстановления социальной, бытовой и профессиональной активности пациента на прежнем уровне.

**Основные задачи реабилитации пациента:**

- восстановление нормальной работы лёгких, профилактика осложнений (спаечного процесса, пневмофиброза);

- избавление от остаточных симптомов;

- профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также профилактика тромбозов;

- профилактика развития повторного воспаления;

- восстановление иммунной защиты организма.

 Согласно Приложению № 15 к приказу Министерства здравоохранения РФ от 19 марта 2020 г.

 № 198 на приём пациентов и сопровождающих лиц, перенёсших новую коронавирусную инфекцию Соvid-19, в санаторно – курортную организацию будет осуществляться **не ранее, чем через 14 календарных дней с даты выздоровления.**

**Проводить реабилитационные меры следует проводить в первые 2 месяца после завершения острого процесса, в период так называемого «терапевтического окна».**

 **Программа реабилитации для пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию**

 **и другие респираторные заболевания органов дыхания**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Вид исследования и лечения** | **Количество дней** |
|  | **Диагностический блок:** | **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| 1.  | Прием и наблюдение лечащеговрача | 3 | 3 | 3 | 4 |
| 2 . | Лабораторная диагностика:• клинический анализ крови• биохимический анализ крови(общий холестерин, аминотрансферазы, глюкоза, протромбин, тромботест)• общий анализ мочи | 1 - 2 11 | 1 - 2 11 | 1 - 211 | 1 - 2 11 |
| 3. | ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4. | Исследование ФВД | по показаниям |
| 5 . | Определение сатурации/пульсоксиметрия | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 6.  | Консультация узких специалистов (невролог, уролог, гинеколог, эндокринолог, гастроэнтеролог | по показаниям |
|  | **Оздоровительный блок:** | **7 дней** | **10 дней** |  |  |
| **14 дней** | **21 день** |
|  | Утренняя гигиеническая гимнастика | по показаниям |
|  | Лечебная физкультура (групповые занятия) | по показаниям |
|  | Терренкур (лечебная дозированная ходьба в лесной зоне | ежедневно  |
|  | Дыхательная гимнастика по Стрельниковой (обучение и занятия) | ежедневно  |
|  | Скандинавская ходьба (обучение и занятия) | по показаниям |
|  | **Лечебный блок:** | **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** | 1. **день**
 |  |
| 1  | Диетотерапия. Диета № 10, 15, 5, 5а, 5п, 9 | по показаниям |
| 2 | Питьевое лечение природной минеральной водой "Икорецкая"  | по показаниям  |
| 3 | Лечебная физкультура бассейне | № 3  | № 4-5 | № 6-7 | № 9-10 |
| 4 | СПА процедуры.\*Лечебные ванны: хвойные, морские, углекислые водные, углекислые «сухие», радоновые водные, радоновые «сухие», кислородные, жемчужныеЛечебные души: циркулярный, Шарко, восходящий, Виши\*Назначается только один вид СПА процедур из вышеперечисленных.  |  № 3 | № 4-5 | №6-7  |  №9-10 |
| 5 |  Массаж классический ручной (1 зона) или подводный душ-массаж |  № 3 |  № 4-5 |  № 6-7 | № 9-10 |
| 6 | Физиотерапия.\*Электросон, гальванизация, электрофорез, лекарственных препаратов, дарсонвализация, ультразвуковая терапия, парафиновые аппликации, электрогрязь (грязь торфяная Липецкая).УФО, УВЧ-терапия, лазеротерапия, магнитотерапия, микроволновая терапия, КВЧ-терапия, амплипульстерапия, ИНФИТА, диадинамотерапия, БИОПТРОН\*Назначается только один вид  физиотерапевтических процедур из выше перечисленных.  | № 3№5 | №4-5№ 8 | № 6-7№ 10  | №9-10№ 12 |
| 7 | Спелеотерапия (солевая пещера) | № 5 | № 8 | № 10 | №12 |
| 8 | Оксигенотерапия или гипербарическая оксигенация(ГБО) | № 5 | № 8  | № 10 | № 12 |
| 9 | Аэроионотерапия | № 5 | № 8 | № 10 | № 12 |
| 10 | Фитотерапия (фиточаи) | по показаниям |
| 11 | Ингаляционная терапия | №5 | №8 | №10 | № 12 |
| 12 | Гипокситерапия |  № 5 | № 8 | № 10 | № 12 |
| 13 | Ароматерапия |  № 5 | №8 | №10 | № 12 |
| 14 | Психотерапия (групповая | по показаниям |
|  |
|  |
|  **ПРИМЕЧАНИЕ №1**Рекомендуемые процедуры для дополнительного приобретенияпри отсутствии противопоказаний(оплата согласно прейскуранта) |
|  |  |  |
| 1. | Озонотерапия (в/в капельное введение, инсуфляции, "комбинезон", "берет") | по показаниям |
| 2. | Магнитотерапия("Магнитотурботрон") | по показаниям |
| 3. | Иглорефлексотерапия | по показаниям |
| 4. | Гирудотерапия | по показаниям |
| **ПРИМЕЧАНИЕ № 2:**1. При наличии показаний и при отсутствии противопоказаний за дополнительную плату могут назначаться обследования и лечебные процедуры, не входящие в основной комплекс лечения по конкретной программе, а также проводится лечение сопутствующих заболеваний.
2. Пациенты должны поступать в санаторий с заполненной санаторно-курортной картой в соответствии приказа № 321 МЗ РФ от 07.06.2018 "Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения".
3. Назначение объёма диагностических исследований, климато-двигательного режима, аэротерапии, гелиотерапии, пилоидотерапии, других видов лечения и количество процедур определяется врачом санатория с учётом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач решает вопрос о режиме назначения процедур – ежедневно или через день.
4. Медикаментозное лечение в стоимость путёвки не входит.
5. Общее количество процедур не превышает 5-6 в день, виды процедур определяются исходя из их сочетаемости.
6. В случае выявления противопоказаний к отдельным процедурам, лечащий врач подберёт адекватную замену им из числа других видов и методов лечения, применяемых в санатории.
7. Все процедуры отпускаются строго по графику работы лечебного отделения. Лечебные процедуры, пропущенные по вине заказчика, восстановлению и перерасчёту не подлежат.
8. Оздоровительные процедуры (утренняя гигиеническая гимнастика, ЛФК, терренкур, дыхательная гимнастика, скандинавская ходьба) не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путёвке на лечение.

 Главный врачООО «Санаторий им. Цюрупы» Н.В. Вериковская  |