



ПРОФСОЮЗНЫЙ ЩИТ

Газета Воронежского обкома профсоюза работников народного образования и науки РФ
№ 9 (163), 21 декабря 2021 г. Газета выходит с 1998 г.



Лучше кодекса

Подписано Отраслевое соглашение на 2021 – 2024 годы

Новое Отраслевое соглашение между департаментом образования, науки и молодежной политики Воронежской области и региональной организацией Общероссийского профсоюза образования на 2021 – 2024 годы было подписано 17 декабря. Его принципиальным отличием от предыдущих соглашений является то, что все пункты документа, улучшающие положение работников по сравнению с трудовым законодательством Российской Федерации, распространяются только на членов профсоюза. Работники, не являющиеся таковыми, вправе регулировать свои отношения с работодателем в индивидуально-договорном порядке...

Людмила ТОРЕЕВА

Соглашение подписали руководитель департамента образования области Наталья Салогубова и председатель областной организации профсоюза образования Тамара Бирюкова. Процедура прошла в кабинете Салогубовой.

То, что действие соглашения распространено и на 2021 год, объясняется просто: срок действия старого соглашения заканчивается в декабре, и те несколько дней, которые остались до Нового года, не должны выпасть из правового поля.

В соглашении на 2021 – 2024 годы сохранены все позиции, достигнутые в результате договоренностей между департаментом и обкомом в прежние годы. Они касаются молодых специалистов, аттестации педагогов, предоставления работникам дополнительного оплачиваемого отпуска, единовременных денежных выплат к юбилейным датам работников и в связи с их выходом на пенсию и так далее.

Вместе с тем подписанное соглашение содержит и множество новаций. Приведем лишь некоторые из них.

ПОВЫШЕНИЕ ЗНАЧИМОСТИ

Одним из пунктов соглашения работа на выборной должности председателя профсоюзной организации и в составе выборного профсоюзного органа признается значимой для деятельности образовательных организаций и принимается во внимание при поощрении работников, их аттестации.

Другим пунктом закреплено, что при рассмотрении вопросов о представлении работников организации к наградам различных уровней работодатель предоставляет право первичной профсоюзной организации на выдвижение кандидатов и участие в утверждении кандидатур.

ПОДДЕРЖКА МОЛОДЫМ

Соглашением установлены ежемесячные денежные выплаты педагогическим работникам, являющимся студентами старших курсов, которые учатся по

специальностям и направлениям подготовки «Образование и педагогические науки».

Статус молодого специалиста сохраняется за педагогическим работником в течение пяти лет с момента его приема в образовательную организацию на педагогическую должность. Время нахождения в отпуске по беременности и

частью зарплаты, исчисленной в размере не менее двойной дневной или часовой ставки (части оклада за день или час работы), включает все компенсационные и стимулирующие выплаты, предусмотренные установленной для работников системой оплаты труда.

ДОПЛАТА НАСТАВНИКАМ

Соглашением рекомендуется работодателям в коллективных договорах конкретизировать и предусмотреть ежемесячные доплаты наставникам молодых специалистов, размер которых не может быть ниже 20 проц. от оклада по профессионально-квалификационным группам.

ПОМОЩЬ ДЕТЯМ

В коллективных договорах рекомендуется закрепить пункты об ока-

цию в связи с сокращением численности или штата работников, или ликвидации образовательных организаций высшего образования, иных периодов, объективно препятствующих реализации права работников нахождение аттестации, работодатель сохраняет работнику постоянную повышающую надбавку к окладу (должностному окладу), ставке заработной платы за ранее имеющуюся квалификационную категорию на срок не менее 6 месяцев.

КОМПЕНСАЦИЯ УСИЛИЙ

В соглашении записано, что основаниями для установления выплат компенсационного характера за увеличение объема работы в порядке и размерах, определяемых коллективным договором, являются:



Т.А. Бирюкова, Н.В. Салогубова:
Отраслевое соглашение подписано.

родам и по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет в этот период не включается.

СНИЖЕНИЕ НАГРУЗКИ

Закреплено деление классов на группы при их наполняемости в 25 и более человек – для проведения занятий по иностранному языку (2-11 классы), трудовому обучению (5-11 классы), физической культуре (10-11 классы), основам информатики и вычислительной техники, физике и химии (во время практических занятий).

НАЧИСЛЕНИЯ ПО ПОЛНОЙ

Документом установлено, что если работа в выходные или нерабочие праздничные дни не компенсировалась работнику предоставлением другого дня отдыха, то оплата наряду с тарифной

зании работодателями материальной помощи при рождении работником ребенка и поступлении ребенка работника в первый класс, предоставлении работникам скидок на дополнительные платные образовательные услуги, а при наличии средств, полученных от приносящей доход деятельности, компенсировать работникам оплату стоимости содержания детей в дошкольных образовательных организациях и расходы работников на питание.

ПОНИМАНИЕ СЛОЖНОСТЕЙ

При наступлении чрезвычайных ситуаций, в том числе по санитарно-эпидемиологическим основаниям, возобновлении педагогической деятельности после выхода на пенсию, при переходе в другую образовательную организа-

– превышение наполняемости классов (групп), исчисляемой исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося (ребенка), а также иных санитарно-эпидемиологических требований (СанПиН) к условиям и организации обучения в учреждениях образования и (или) к устройству, содержанию и организации режима работы учреждений образования;

– замещение временно отсутствующих по болезни или другим причинам учителей (преподавателей) одновременно в двух подгруппах (по предметам, где предусмотрено деление классов (групп) на подгруппы);

– осуществление образовательной деятельности в классах (группах), в состав которых входит обучающийся (обучающиеся) с ограниченными возможностями здоровья.

С Новым годом!

Уважаемые коллеги! Дорогие учителя, воспитатели, студенты, преподаватели организаций высшего и среднего профессионального образования, ветераны педагогического труда и вообще все работники образовательной сферы!

Воронежский обком профсоюза образования поздравляет вас с наступающим 2022 годом!

Новый год – удивительный, волшебный праздник, когда мы все хотя бы на чуть-чуть, но возвращаемся в детство, начинаем верить в чудеса, в то, что мир может в одночасье преобразиться таким образом, что в нем восторжествуют добро и справедливость.

Сделать сказку былью помогает наш Профсоюз! Вот и в 2022 год мы входим не только с традиционными новогодними кулечками конфет для детей членов профсоюза, но и с большим мешком подарков для работников образования. Что же это за подарки?

Аккурат под Новый год заключено Отраслевое соглашение на 2021 – 2024 годы, в котором по сравнению с предыдущим документом ощутимо увеличен уровень льгот и социальных гарантий.

Произошли значимые изменения к лучшему в сфере среднего профессионального образования (СПО). Так, согласно постановлению правительства России от 7 июля 2021 года № 1133, кураторы учебных групп колледжей и техникумов с 1 сентября получают ежемесячное денежное вознаграждение из федерального бюджета в размере 5 тыс. руб. Принятия этого постановления Общероссийский профсоюз образования добивался почти год, и, в конце концов, руководство страны вынуждено было уступить. Еще один важный момент – появилась на свет Программа по ремонту общежитий организаций СПО Воронежской области. Своим рождением она обязана настойчивости обкома профсоюза образования и хорошим социальными отношениями, которые сложились у обкома с департаментом образования области.

Воронежская областная организация Общероссийского профсоюза образования в уходящем году уделила значительное внимание вопросу скидок для членов Профсоюза и их семей. Заключены соглашения о скидках с рядом компаний. Под конец года в подарочный новогодний мешок от профсоюза вошли большие скидки на оздоровление в профсоюзных санаториях...

Очень не хватает, правда, нам сегодня достойных окладов и ставок заработной платы. Но и эта проблема, благодаря упорству Общероссийского профсоюза образования, начала решаться: в 2022 году в нескольких регионах России будет апробирован проект, направленный на изменение подходов к заработной плате педагога.

Достижений много. Подарки достойные. И здесь не только новогоднее волшебство. В данном случае волшебство вполне объяснимо: чем дружнее мы, чем больше наша профсоюзная семья, тем больших результатов мы добиваемся.

В 2021 году обком профсоюза образования провел рекордное количество обучающих семинаров для профактива. Рост правовой компетенции на местах – основа соблюдения трудового законодательства во всей его широте, краеугольный камень в деле защиты прав и интересов членов профсоюза. Как говорят: лучший подарок – тот, который ты сделал себе сам.

Нашими совместными усилиями мы делаем жизнь лучше! С праздником, дорогие коллеги! С Новым годом! С новым счастьем!

Председатель Воронежской областной организации Профсоюзного союза работников народного образования и науки Российской Федерации
Тамара БИРЮКОВА.

Игрушка – 2022

Подводятся итоги конкурса «Новогодняя игрушка – 2022», проводившегося в Воронежской области для детей от 5 до 14 лет, родители которых являются членами областной организации Общероссийского профсоюза образования. Решение о проведении творческого состязания 17 ноября принял президиум Воронежской областной организации профсоюза образования. Это была реакция президиума на многочисленные обращения районных, городских и первичных профсоюзных организаций с просьбой о проведении новогоднего детского творческого конкурса.

Первый этап конкурса (по районным и городским профсоюзным организациям, первичным профсоюзным организациям вузов и учреждений среднего профессионального образования) прошел с 20 ноября по 15 декабря. Следом начался второй – областной – этап конкурса, прием работ на который завершился 20 декабря.

Целями конкурса являются: выявление и поддержка одаренных и талантливых детей и молодежи; развитие художественно-изобразительных способностей; мотивация профсоюзного членства.

Также объявлена благотворительная цель – представленные на конкурс новогодние игрушки будут подарены ветеранам труда и инвалидам, проживающим в стационарных учреждениях системы социальной защиты населения Воронежской области.

СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ

Золотой ключик

Назван победитель конкурса «Студенческий лидер области – 2021»

Победительницей конкурса «Студенческий лидер Воронежской области – 2021» стала студентка 3 курса дорожно-транспортного факультета Воронежского государственного технического университета (ВГТУ) Ирина Любимова (ей же достался и приз зрительских симпатий). Второе место присуждено студентке 4 курса экономического факультета Воронежского государственного аграрного университета (ВГАУ) Алене Деркач. Третье место занял студент 4 курса лесного факультета Воронежского государственного лесотехнического университета (ВГЛТУ) Олег Серебряков.

Ольга ДЗЕКЕВИЧ

Конкурс «Студенческий лидер Воронежской области» состоялся в 14-й раз. Местом его проведения стал четвертый корпус ВГТУ.

Программа традиционно включала шесть заданий. Половину из них («Правовое ориентирование», «Профтест», «Блиц») конкурсанты выполнили 30 ноября без участия болельщиков. Задания были посвящены проверке знаний законодательства, касающегося образовательной сферы и профсоюзной деятельности. А вот выполнение еще трех заданий («Автопортрет», «2 к 1», «Сюрприз») прошло в актовом зале 2 декабря с участием зрителей.

Открыли конкурс 2 декабря председатель жюри, заместитель председателя Воронежской областной организации профсоюза образования Евгения Попова и председатель Студенческого координационного совета области, председатель профсоюзной организации студентов ВГТУ Антон Ходунов.

Затем пять конкурсантов в очереди, которую определила жеребьевка, приступили к выполнению первого задания – представлению своего «Автопортрета»: рассказу о себе, своих талантах и общественной деятельности, сопровождаемому демонстрацией презентации. Уже по итогам этого задания стало ясно, что за победу борются, в общем-то, равнозначные лидеры, каждый из которых по-своему самобытен.

Артистичнее всех в «Автопортрете», конечно, смотрелась студентка 4 курса гуманитарного факультета Воронежского государственного педагогического университета (ВГПУ) Анастасия Илюшкина, пре-

вратившая свое выступление в настоящий мини-спектакль, в конце которого она нарядилась в яркий, надувшийся прямо на ней костюм клоуна. Однако и в выступлениях других лидеров были «изюминки».



Один за всех и все за одного!
(И.А. Любимова, Д.Р. Колиух, А.С. Деркач, О.В. Серебряков, А.А. Илюшкина).

Студент 2 курса факультета пищевых машин и автоматов Воронежского государственного технического университета инженерных технологий (ВГУИТ) Данила Колиух, например, с помощью своих фотоснимков, поочередно прикалываемых к выкаченной на сцену доске на колесиках, рассказывал о том, что привело его из Тербунов Липецкой области во ВГУИТ. Студент ВГЛТУ Олег Серебряков построил свое выступление на оригинальном сравнении профсоюзной организации студентов своего вуза с растительными частями леса. Студентка ВГАУ Алена Деркач в своем выступлении прибегла к известным постулатам из стихотворения Редьярда Киплинга «Заповедь».

А студентка ВГТУ Ирина Любимова предстала перед зрителями в образе ведущей интернет-программы «Поле чудес», в ходе которой надо было отгадать название инструмента, служащего ключиком ко многим дверям. И таким инструментом оказался... профсоюзный билет! (Кстати, когда в апреле этого года Ирина стала победительницей конкурса «Студенческий лидер ВГТУ», она была еще Внуковой, а потом поменяла фамилию в связи с тем, что вышла замуж – Ред.)

В испытании «2 к 1», безусловно, блеснул Колиух. Только он нашел ошибку в озвученном ведущей утверждении, что губернатором Воронежской области яв-

лению которого следует направить выделенные из федерального бюджета средства. Несмотря на то, что список объектов был обширным (учебно-лабораторный корпус, общежитие, культурно-досуговый центр, спортивный лагерь за городом), четверо конкурсантов выбрали общежитие. Однако речи троих из этой четверки в защиту своего общежития были слишком сухими. Лишь артистичная Анастасия Илюшкина говорила интересно, но из-за того, что она неправильно поняла условия задания, ей элементарно не хватило времени: студентку прервали на самом интересном – сообщении об американской теории разбитых окон... Тем же единственным конкурсантом, кто решил отстаивать не общежитие, а учебно-лабораторный корпус, стал Данила Колиух, но он не сумел сделать этого убедительно!

Пока жюри подводило итоги конкурса, на сцене был показан небольшой концерт из номеров художественной самодеятельности, подготовленных силами студентов разных вузов. Особенно порадовали песни на русском языке в исполнении студентов ВГПУ и ВГАУ, а также танец «Ярмарка» в исполнении ансамбля песни и танца «Весна» из ВГЛТУ.

Во время состоявшейся церемонии награждения все конкурсанты получили в подарок от обкома профсоюза образования памятные часы с логотипом «Студенческий лидер Воронежской области – 2021» и денежные сертификаты разного достоинства.

Остается только добавить, что во время проведения конкурса силами профкома студентов ВГТУ были организованы фото- и видеосъемка, велась прямая трансляция на странице «Студенческий лидер Воронежской области» в социальной сети ВКонтакте. Сегодня видеоматериалы и фотографии профкома ВГТУ можно найти на вышеуказанной странице ВКонтакте. Фотографии, сделанные во время конкурса специалистом обкома, размещены ВКонтакте – на странице «Новости Воронежского обкома профсоюза».

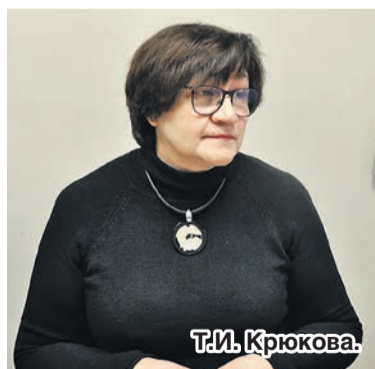
ПРОФСОЮЗ ПОМОГ

Фонд преткновения

Профсоюз помогает учителям через суд бороться за свою пенсию

Пенсионный фонд 3,5 года выплачивал педагогу из Россошанского района Елене М. льготную пенсию, а потом свое решение отменил. Выплата пенсии прекратилась. Вернуть пенсию помогло вмешательство Воронежской областной организации профсоюза образования, куда за помощью обратилась педагог.

Татьяна КРЮКОВА,
главный правовой инспектор труда Воронежской областной
организации Общероссийского профсоюза образования



Т.И. Крюкова.

Елена М. с 1989 года работала учителем в школе Россошанского района, и, несмотря на то, что с 2001 года была переведена на должность заместителя директора по учебно-воспитательной работе, до настоящего времени продолжает работать учителем. Однако в Пенсионном фонде в какой-то момент посчитали, что в специальный стаж не должна входить работа Елены М. в должности учителя наряду с работой в должности заместителя дирек-

тора по учебно-воспитательной работе...

Ранее мы рассказывали о подобной ситуации, случившейся в Острогожском районе (материал «Досудиться до пенсии. Обком профсоюза через суд помог учителю восстановить справедливость», газета «Профсоюзный щит», январь 2021 года): Марине К., проработавшей в образовательной организации более 25 лет, Пенсионный фонд не включил в стаж для получения льготной пенсии ее работу в должности «учитель» наряду с работой в должности заместителя директора по учебно-воспитательной работе. Областная организация профсоюза помогла учителю через суд отстоять свое право на пенсию. Острогожский районный суд указал, что педагогическую нагрузку в спорный период необходимо исчислять с учетом работы Марины К. как в должности учителя, так и в должности заместителя директора.

С Еленой М. из Россошанского района произошла еще более вопиющая история.

В начале 2017 года ей была назначена страховая пенсия по старости досрочно в связи с педагогической деятельностью. Однако через несколько лет выплата пенсии была прекращена. Вывод Пенсионного фонда: отсутствие требуемого стажа. То есть через 3,5 года специалисты фонда решили, что в специальный стаж не должна входить работа Елены М. в должности учителя наряду с работой в должности заместителя директора по учебно-воспитательной работе.

Елена М. решением Пенсионного фонда была обескуражена. Потребовалась помощь специалистов. Будучи членом профсоюза, она обратилась в областную организацию профсоюза.

Изучение вынесенного решения об отказе в назначении пенсии в правовой инспекции труда областной организации показало, что все случаи прекращения выплаты назначенной ранее пенсии перечислены в Федеральном законе от 28.12.2013 г. № 400 – ФЗ. Расширенному толкованию данный перечень не подлежит.

В частности, законодатель связывает прекращение выплаты уже назначенной пенсии с обнаружением обстоятельств или документов, опровергающих достоверность сведений, представленных пенсионером в подтверждение права на указанную пенсию. Но все документы, подтверждающие право Елены М. на пенсию, были

представлены ею при обращении за назначением пенсии в Пенсионный фонд, который в ходе проведенной проверки подтвердил их достоверность.

Данное обстоятельство подтвердил и суд в своем решении, указав, что все необходимые документы, предусмотренные Перечнем, утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 28.11.2014 г. № 958н, были предоставлены ответчику истцом при обращении с заявлением о назначении пенсии, и новых обстоятельств, обуславливающих основания к прекращению выплаты назначенной пенсии, не имеется.

Решением Россошанского районного суда Воронежской области от 05.04.2021 г. действия районного управления Пенсионного фонда РФ о прекращении выплаты страховой пенсии по старости, установленной в соответствии с пунктом 19 части 1 статьи 30 Федерального закона Российской Федерации от 28.12.2013 г. № 400 – ФЗ «О страховых пенсиях», были признаны незаконными; период работы в должности заместителя директора по учебно-воспитательной работе на 0,5 ставки и учителя был включен в специальный стаж Елены М. Таким образом, Елене М. вернули 11 лет, которые незаконно были исключены из ее специального стажа.

Выплата пенсии была возобновлена.

Союз нерушимый

На заседании президиума Воронежской областной организации профсоюза образования, состоявшемся 24 ноября, подведены итоги работы по внесению изменений в сведения об областной организации и ее структурных подразделениях, содержащиеся в едином государственном реестре юридических лиц (ЕГРЮЛ). Необходимость такой работы вызвана внесением изменений в Устав Профсоюза и в наименование Профсоюза, решение о чем было принято на VIII съезде Профсоюза, 14 октября 2020 года.

Так, единым учредительным документом для первичных, территориальных и региональных организаций Профсоюза теперь является Устав Профсоюза. А полное название самого Профсоюза пишется следующим образом: «Профессиональный союз работников народного образования и науки Российской Федерации».

В настоящее время работа по внесению изменений в сведения о юридическом лице, содержащиеся в ЕГРЮЛ, в Воронежской области закончена в 96 проц. организаций.

С «цифрой» по жизни

Каждый четвертый член Воронежской областной организации профсоюза образования в этом году стал обладателем электронного профсоюзного билета. Такая информация была озвучена на заседании президиума областной организации, прошедшем 24 ноября.

Задача по переходу на электронный профсоюзный билет, электронный учет членов Профсоюза и формирование Единого реестра Профсоюза была поставлена на VIII съезде Общероссийского профсоюза образования, который состоялся 14 октября 2020 года.

В Воронежской областной организации работа по реализации проекта «Цифровизация Общероссийского профсоюза образования» началась в декабре 2020 года. Итоги этой работы обсуждались 24 ноября на президиуме Воронежской областной организации профсоюза образования.

Были названы организации с высоким уровнем цифровизации: Панинская, Верхнехавская, Терновская, Поворинская, Подгоренская, Россошанская, Богучарская, Левобережная (Воронеж), Таловская, Ленинская (Воронеж) и Новохоперская районные организации, первичная профсоюзная организация работников Воронежского государственного технического университета и объединенная профсоюзная организация Семилукского политехнического колледжа.

На президиуме были названы и организации, так и не приступившие к цифровизации. Им поручено исправить положение до 1 января 2022 года.

подробная информация:

VOBKOM.RU

САЙТЫ

Воронежского обкома
профсоюза
работников народного
образования
и науки РФ

VOBKOM.RF

короткие новости

ГОД СПОРТА, ЗДОРОВЬЯ, ДОЛГОЛЕТИЯ

Сейчас или никогда

Непростой выбор: выйти на прогулку или улечься с едой у «телека»

Без малого 600 тыс. шагов за месяц на счету у водителя-механика Воронежского обкома профсоюза образования Романа Алябьева! Это лучший результат среди 21 члена команды обкома, принявшей участие в чемпионате России по фоновой ходьбе «Человек идущий». Но оно и не удивительно, если вспомнить, что заниматься ходьбой Роман начал задолго до чемпионата, к моменту его проведения основательно похудев и подтянувшись.

Людмила ТЕРЕЕВА

«Все началось с того, что я встал на весы и увидел цифру в 150 кг. Это был 2019 год...» В тот момент, по признанию Романа, он и сказал себе: «Если ты не сбросишь хотя бы 10 кг сейчас, то ты не сделаешь этого никогда».

В детстве он занимался спортом, правда, не ходьбой, а борьбой, но уже тогда узнал от своих тренеров о пользе ходьбы. И вот пришло время применить теоретические знания на практике...

Той самой намеченной цели в 10 кг Роман сумел достичь уже через полтора месяца. Но на этом решил не останавливаться, хотя в дальнейшем его вес и стал «уходить» заметно медленнее...

«Но неужели, — настойчиво попыталась я у своего собеседника, — не появилось желание, как говорится, бросить все и вернуться к прежнему образу жизни?» На что Роман ответил: «Конечно, хотелось улечься с едой у телевизора. Так же проще. Но я говорил себе, что ни к чему хорошему в будущем это не приведет. Начнутся проблемы со здоровьем, поликлиники и больницы».

Перелом же, при котором его полностью перестало тянуть к прежнему образу жизни, по словам Романа, наступил не раньше чем через год после того, как он занялся ходьбой. Тогда «в минусе» у него было уже 25 кг. Столь значительное уменьшение веса позволило удвоить суточную дистанцию — с 4,5-5 км до 10 км. Кроме того, Роман начал чередовать ходьбу и бег, постепенно увеличивая длину пробежек, и доведя, в конечном счете, общую величину последних где-то до 70 проц. от десятикилометровой дистанции. И что

интересно — появилась большая потребность в движении. «Если я не похожу день, то чувствую, что чего-то мне не хватает. У меня частный дом и, бывает, пока что-то делаешь, километров пять-семь по двору находишь. Но дело в том, что эти километры не ощущаются. Они ощущаются именно в нагрузке, когда ты поставил цель и — пошел», — сказал Роман.

Но как, где он находит время для ежедневных променажей, если работа в аппарате Воронежской областной организации профсоюза образования очень напряженная, часто начинается и заканчивается далеко за пределами официального установленного рабочего времени и редко когда обходится без участия водителя?

Отвечая на этот вопрос корреспондента, Роман поведал, что на десятикилометровую дистанцию выходит в основном поздно вечером, часов в девять-одиннадцать, хотя случается, что гуляет и по утрам — часов с шести. На 10 км ему требуется около 1,5 часов. Зато по выходным дням, когда во времени он не ограничен, Роман преодолевает по 20 км, на что уходит 3-3,5 часа. Летом же к утренним десятикилометровым прогулкам старается добавлять вечернюю езду на велосипеде по 10-15 км. «Судя по данным приложения, которым я пользуюсь в моем айфоне, велосипед забирает не меньше калорий, а при интенсивной езде — даже больше. И другие группы мышц при этом работают, что тоже очень полезно», — рассуждает Алябьев.

Чередование ходьбы, бега и езды на велосипеде, постоянная смена маршрутов необходимы

еще и как противодействие однообразию. А так — каждый раз новые впечатления. А это значит, что каждый раз — приподнятое состояние духа, отличное настроение!

За два года он сбросил почти 50 кг. Причем это без каких-либо диет и ограничений в пище — Ро-

ман, как и раньше, ест все и помногу, за исключением разве что сладкого, которое, собственно, никогда и не любил. Его конечная цель: похудеть до 85-90 кг — именно столько он должен весить при своем росте в 187 см по тем научным выкладкам, которые тщательно изучил.



Р.В. Алябьев с дочкой Евгенией.

ман, как и раньше, ест все и помногу, за исключением разве что сладкого, которое, собственно, никогда и не любил. Его конечная цель: похудеть до 85-90 кг — именно столько он должен весить при своем росте в 187 см по тем научным выкладкам, которые тщательно изучил.

О том, что он движется в правильном направлении, свидетельствует и недавно сделанный анализ крови. Врач, по словам Романа, была откровенно удивлена: «Вы вроде такой крупный, и такие хорошие показатели». Роман же в ответ с присущим ему юмором заметил: «Это вы меня крупнее не видели!»

Регулярными прогулками мой собеседник увлек и свою дочку Женечку. Сейчас ей 7 лет, она

первоклассница, а когда, так сказать, только включилась в процесс, ей было чуть больше пяти. И вот такая крошка катилась вслед за своим папой на самокате или велосипеде по десятикилометровому маршруту. Поначалу сил у девочки хватало лишь на половину дистанции, остаток же пути Роман ее вез. Но прошло какое-то время, и Женечка стала самостоятельно сначала проезжать, а потом и проходить-пробежать вместе с папой по 10 км. Преодолевала несколько раз и один из двадцатикилометровых маршрутов — в лес. Но это, по словам Романа, было все-таки тяжеловато не только для дочери, но и для него, поскольку в дороге с собой он должен был брать продукты и питьё, организовывать привалы, во время которых Женечка спала...

Новость о том, что Центральный совет Общероссийского профсоюза образования призвал региональные организации Профсоюза принять участие в чемпионате России по фоновой ходьбе «Человек идущий», Роман воспринял на «ура». Мало того, что первым вступил в команду Воронежского обкома профсоюза, он активно призывал и других это сделать, делился опытом, инструктировал, вдохновлял. И в том, что команда обкома из 21 человека за месяц прошла более 5,4 млн шагов, заняв место в верхней части таблицы рейтингов в своей категории («Корпоративные команды»), — несомненно, большая заслуга Романа.

Сам же Роман радуется не столько полученному результату, сколько тому, что он теперь не один, а в окружении единомышленников — в команде, которая осталась командой и по окончании соревнований.

«Огромное спасибо нашему Профсоюзу за то, что вовлек нас в это дело. Хотелось бы, чтобы участие в чемпионате стало традицией. Это — азарт. Это — здоровье», — подчеркнул в заключение нашей беседы Роман.

Всегда в форме

Профком создал в детсаду команду по оздоровительной гимнастике

В 2021 году, объявленном в Общероссийском профсоюзе образования Годом спорта, здоровья и долголетия, профсоюзисты детского сада № 124 Воронежа основательно занялись здоровьем работников. Профактивом была создана команда под названием «Энергия», занимающаяся оздоровительной гимнастикой.

Анастасия БУРАВЛЕВА, председатель первичной профсоюзной организации, музыкальный руководитель детского сада общеразвивающего вида № 124 Советского района г. Воронежа

В команду входят педагогические работники, вспомогательный персонал и наша администрация по главе с заведующей — Еленой Турищевой. Занятия проводит инструктор по физической культуре Ирина Лиховидова.

Несколько раз в неделю в свободное от работы время мы с удовольствием занимаемся спортивными упражнениями, что дает нам

заряд бодрости и позволяет поддерживать себя в хорошей физической форме, быть подтянутыми и привлекательными.

Совместная работа профактива и администрации в вопросах оздоровления членов профсоюза, активизации работы с молодежью, насыщенная культурно-массовая программа — вот то, чем запомнился нам уходящий год.



«Энергия»: высокий командный дух!

НАШИ ЮБИЛЯРЫ

Верность школе

Райком тепло поздравил заслуженного ветерана

Председатель Новоусманской районной организации профсоюза образования Дмитрий Лихачев и директор Новоусманского лицея Татьяна Шеменова 18 ноября поздравили с 90-летним юбилеем ветерана педагогического труда Раису Минакову.

Наталья ПОЛЯКОВА

Раиса Васильевна всю свою жизнь проработала учителем математики в Новоусманской средней школе № 1 (ныне это Ново-

усманский лицей), выпускницей которой и была. Неоднократно отмечалась почетными грамотами районного и областного отделов

образования, министерства просвещения РСФСР, была удостоена нагрудного знака «Отличник народного просвещения РСФСР». А в 1983 году ей было присвоено высокое звание «Учитель-методист».

Более 62 лет отдала Раиса Васильевна школе. Десятки ее выпускников унаследовали профессию учителя математики.



Р.В. Минакову (в центре) приехали поздравить Т.И. Шеменова и Д.В. Лихачев.

За полцены!

Председателем Воронежской областной организации профсоюза образования Тамарой Бирюковой достигнута договоренность с главным врачом клинического санатория имени Максима Горького Ильей Хариным о предоставлении членам профсоюза образования скидки в размере 50 проц. на санаторно-курортные путевки.

Льготой можно воспользоваться в период с 10 декабря этого года по 31 января следующего года. С учетом скидки стоимость дня пребывания в стандартном двухместном номере санатория составит 1700 руб. В эту сумму входят проживание, четырехразовое питание, лечение. Для членов профсоюза доступны шесть популярных и эффективных оздоровительных программ.

Программа «Реабилитация пациентов после перенесенной новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и других болезней органов дыхания» направлена на восстановление нарушенных функций организма: сердечно-сосудистой, психомоциональной сферы. Способствует снижению риска осложнений и обострений хронических заболеваний. Помогает ускорить возвращение переболевших к нормальной бытовой и профессиональной жизни.

«Берегите сердце» — одна из первых отечественных программ реабилитации после инфаркта миокарда и операций на магистральных сосудах, разработанная специалистами санатория имени Максима Горького.

Высоко насыщены оздоровительными процедурами и другие программы: «Восстановление здоровья позвоночника», «Движение — это жизнь», «Инсульт не приговор», «Лечение гипертонической болезни».

Подробности — в Информационном листке № 28, размещенном на сайте обкома профсоюза образования Vobkom.ru.

Загадки мая

Председатель Воронежской областной организации профсоюза образования Тамара Бирюкова и индивидуальный предприниматель Алексей Володин 17 декабря заключили договор о предоставлении скидки в размере 23 проц. работникам образовательных учреждений и студентам Воронежской области на игровое шоу с элементами квеста «По следам индейцев мая». Скидка предоставляется по предъявлению профсоюзного билета.

Шоу проводится в Воронеже в специально выделенном под него трехэтажном здании.

Первый этаж — это «Древняя индейцев мая», представленная выстроенными декораторами реальными хижинами. Здесь же имеется специальная беседа для родителей, не участвующих в игре. Благодаря камерам видеонаблюдения, установленным на территории всех игровых зон, родители могут наблюдать за происходящим.

На втором этаже возведен «Старый город», путешествуя по которому, участники игры выполняют различные увлекательные задания, разгадывая загадки древней цивилизации.

На третьем этаже действие разворачивается возле подножья «Пирамиды индейцев мая».

В конце игры всех ее участников ждет дискотека с персонажами шоу.

Шоу рассчитано на детей от 6 лет и взрослых. Его продолжительность — 2,5 часа.

Подробности — в Информационном листке № 30, размещенном на сайте обкома профсоюза образования Vobkom.ru.

ПОДДЕРЖКА МАТЕРИНСТВА

Большая семья

В областной организации профсоюза образования наградили многодетных матерей

Ко Дню матери президиум Союза «Воронежское областное объединение профсоюзов» приурочил награждение почетными грамотами многодетных матерей, являющихся членами отраслевых профсоюзов. В Воронежской областной организации профсоюза образования было награждено 8 женщин. Грамоты вручались на местах председателями районных организаций профсоюза или председателями профсоюзных «первичек». Областной комитет профсоюза образования, со своей стороны, приложил к каждой грамоте премию, размер которой зависел от количества детей у матери.

Ольга ДЗЕКЕВИЧ

Когда в областной организации профсоюза образования стали выявлять матерей, имеющих по

5 и больше детей, то выяснилось, что все они еще и профсоюзные активисты.

Самое большое количество детей – 7 человек – у председателя первичной профсоюзной организации, помощника воспитателя Каширского детского сада № 2 Ольги Шишкиной.

По 6 детишек имеют член профсоюзного комитета, учитель истории средней школы имени П.А. Черенкова Таловского района Мария Белых, член президиума районной органи-



Л.В. Савина.

зации профсоюза образования, специалист, руководитель районной общественной организации «Волонтеры добра» Рамонского центра развития образования и молодежных проектов Светлана Ребрищева, председатель первичной профсоюзной организации, музыкальный руководитель Рамонского детского сада № 4 Вера Новоселова.

По 5 детей у председателя первичной профсоюзной организации, воспитателя Бобровского детского сада № 2 Ирины Крав-

ченко, председателя первичной профсоюзной организации, учителя начальных классов Сергеевской средней школы Подгоренского района Марины Яковлевой, члена профсоюзного комитета, учителя начальных классов

го вида № 52 Левобережного района Воронежа Ларисы Савиной.

Международный праздник в честь матерей в разных странах приходится на разные даты. В России он отмечается в последнее воскресенье ноября,



Награду М.Ю. Яковлевой (в центре) вручили директор Сергеевской СОШ Л.С. Слизкая и председатель Подгоренской районной организации профсоюза образования А.Н. Рязанова.

Ильинской основной школы Таловского района Людмилы Голловой, члена профсоюзного комитета, помощника воспитателя детского сада общеразвивающе-

го вида № 52 Левобережного района Воронежа Ларисы Савиной. Международный праздник в честь матерей в разных странах приходится на разные даты. В России он отмечается в последнее воскресенье ноября,



О.И. Шишкину поздравляет председатель Каширской районной организации профсоюза образования С.В. Моренкова.

КУЛЬТМАССОВЫЙ СЕКТОР

Вспоминали детство

Профсоюз подарил педагогическим работникам Воронежа необыкновенный концерт

Практически весь зал Воронежской филармонии 14 декабря был заполнен работниками образования столицы Черноземья. На концерт мужского хора филармонии «ART'o'dox», выступающего с программой «Песни Александры Пахмутовой», их пригласила Воронежская областная организация профсоюза образования. Своими впечатлениями о концерте с «Профсоюзным щитом» поделились посетившие его председатели трех первичных профсоюзных организаций учреждений образования Советского района Воронежа.

Ольга ХАЛЯПОВА, учитель истории средней школы № 73 имени А.Ф. Черноного, Наталья НОВИЧИХИНА, учитель-логопед Центра развития ребенка – детского сада № 132, Алевтина НЕЧАЕВА, музыкальный руководитель детского сада общеразвивающего вида № 34

Гостями концерта стали 65 членов профсоюза из разных образовательных организаций Советского района. Они – победители дистанционного районного конкурса художественной самодеятельности «Радуга талантов – 2021».

Зал был полон! Музыку Александры Пахмутовой любят люди разных поколений, ее

песни заставляют мыслить и сопереживать.

Мы получили огромное удовольствие от концерта, полтора часа пролетели как одна минута. Мы подпевали, плакали, смеялись, вспоминали детство и юность... масса эмоций!

Большое спасибо нашему родному профсоюзу за такой замечательный вечер!



На сцене мужской хор «ART'o'dox».

ВЕСТИ ИЗ РАЙКОМОВ

На электронной дистанции

Коминтерновский районный комитет профсоюза провел шахматный онлайн-турнир

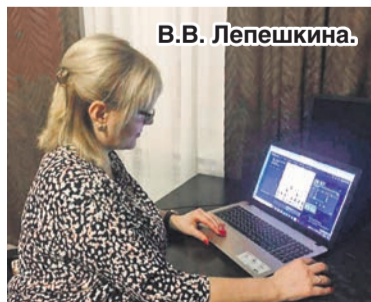
Шахматный онлайн-турнир на платформе Lichess среди членов профсоюза провел 12 декабря Коминтерновский райком профсоюза образования. Он объединил 25 участников. Победителем соревнований стали: среди мужчин – учитель физической культуры средней школы № 101 Анатолий Ковалев, среди женщин – воспитатель детского сада общеразвивающего вида № 186 Светлана Малеваная.

Иван ЕРМИЛОВ, заместитель председателя Коминтерновской города Воронежа районной организации профсоюза работников народного образования и науки РФ

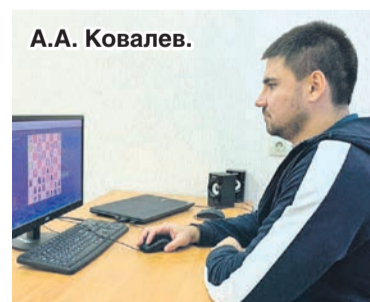
Высокую оценку турниру дал его координатор – учитель физической культуры средней школы № 101 Анатолий Ковалев. «Шахматные турниры среди членов профсоюза в Коминтерновском райо-

не проходят уже пять лет, и всегда пользуются большой популярностью. К сожалению, в этом году, из-за ограничений ввиду коронавирусной инфекции, не удалось провести турнир, как прежде. Поэтому

я предложил председателю Коминтерновской районной профсоюзной организации Павлу Александровичу Марину провести его



В.В. Лепешкина.



А.А. Ковалев.

в онлайн-формате. Он поддержал новацию. Отмечу, что все 25 спортсменов показали хорошую игру, – сообщил Ковалев, – Видно, что

коллеги любят шахматы и являются опытными бойцами».

Второе место в турнире заняли: среди мужчин – учитель физической культуры средней школы № 99 Александр Тычинин, старший воспитатель Центра развития ребенка – детского сада № 168 Вера Лепешкина.

Третье место: среди мужчин – педагог-организатор средней школы № 101 Игорь Бухонов, среди женщин – уборщица детского сада общеразвивающего вида № 187 Нина Топчеева.

Победители и призеры будут награждены дипломами и памятным подарками райкома профсоюза.

0+

УЧРЕДИТЕЛЬ Воронежская областная организация профсоюза работников народного образования и науки РФ
Главный редактор
ТОРЕЕВА Людмила Вячеславовна

Газета зарегистрирована Центрально-Черноземным региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации.
Регистрационный № В 1754

Адрес редакции, издателя: 394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 8, каб. 434, тел. 259-97-63,
e-mail: shcit@yandex.ru
Подписано в печать 20.12.2021, по графику в 16.00, фактически в 16.00. Дата выхода 21.12.2021.

Газета отпечатана в АО ИПФ «Воронеж», г. Воронеж, ул. Лизюкова, 2.
Тираж 10000. Заказ 1913.
Распространяется бесплатно.